

Gegenrede! Macht den Mund auf. 	Bietet Betroffenen eure Hilfe an. 	Holt Hilfe bei euren Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen 
Verteidige dich! Notfalls mit Anzeige. 	Merk dir: Du bist nicht allein! 	Sprecht mit anderen Personen über eure Erlebnisse und Gefühle. 
Macht Screenshots und Kopien, um Beweise zu sichern. 	Regt ein Gespräch in der Klasse über das Thema an. 	Geht gegen die Täter und Konten vor: Melden, Blockieren, Löschen. 